

# 本日の給食

令和5年2月8日(水)  
二十四節気②(立春)  
～2月18日まで



## おやつ



## ☆ロールキャベツ ☆ポテトサラダ

3.4.5歳児  
アテモヤシャーベツト  
0.1.2歳児  
えんどうスナック

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

ロースハム、豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

きゅうり 人参 ブロccoli  
キャベツ 玉ねぎ じゃがいも  
コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、マカロニ かんぴょう  
フレンチドレッシング  
マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

コンソメ 酒 みりん こしょう 塩  
鶏がらスープ 砂糖