

本日の給食

令和5年2月8日(水)
二十四節気⑳(立春)
～2月18日まで



おやつ



☆ロールキャベツ
☆ポテトサラダ

3.4.5歳児
アテモヤシャーベツト
0.1.2歳児
えんどうスナック

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ロースハム、豚肉

緑のお皿

きゅうり 人参 ブロccoli
キャベツ 玉ねぎ じゃがいも
コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、マカロニ かんぴょう
フレンチドレッシング
マヨネーズ

白のお皿

コンソメ 酒 みりん こしょう 塩
鶏がらスープ 砂糖